



## WAT NEEM IK MEE OP KAMP NAAR BUTGENBACH?

### **Niet sportieve benodigdheden**

makkelijke valies best op wieltjes	
rugzak/sportzak om naar de training te gaan	
ingevulde medische fiche (komt woensdag in je mailbox)	
t-shirt met je naam als dat kan of van je club (1ste training)	
<b>eigen kopkussen</b>	
<b>mondmaskers (ook te koop bij volley4you)</b>	
gezelschapsspel en of DVD (moet niet/mag)	
identiteitskaart (=SIS)	
plakbriefje van het ziekenfonds	
eigen medicatie (indien nodig) + uitleg indien hulp nodig	
plakkertjes voor kleine wondjes	
eigen tape (minimum 1 rolletje)	
beetje (weinig) zakgeld mag (liefst muntstukken)	
regenkledij	
badhanddoek voor aan het strand	
zonnecrème en après-soleil en petje tegen de zon (strand)	
tandenborstel + tandpasta	
douchezeep + shampoo	
haarborstel	
sportieve avondkledij voor binnen en buiten	
avondkledij voor de fuif :)	

### **Sportbenodigdheden voor de trainingen**

#### **voldoende voor 10 trainingen**

sport -tshirts	
sportshortjes	
sportsokken	
knielappen	
sweater	
trainingsbroek	
haarelastiekjes	
slippers	
indoorvolleybalschoenen	
outdoor sportieve schoenen (buitenschoenen)	
drinkbus	
badhanddoeken voor na het douchen	

### **Zwemmen/kayak/outdoor activiteiten**

kledij die nat mag worden	
badmuts indien je die hebt (moet je niet speciaal kopen)	
zwemshort voor de jongens om in het meer te zwemmen	

bikini of badpak voor de meisjes	
schoenen sandalen die nat mogen worden	

**niet nodig:** Lakens, kussensloop en donsdeken

Je bent vrij om verder aan te vullen :)